

## Checklist “Ik ga op reis en neem mee...”

### Je portefeuille met daarin:

- maximaal €40 zakgeld (bij voorkeur in briefjes van €5 of €10);  
*Noot: bij het opstappen krijg je €10 zakgeld.*
- je identiteitskaart;
- Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK)
- 2 ‘klevertjes’ van jouw ziekenfonds

### 1 rugzak met daarin (= handbagage):

- ontbijt
- lunch (in een brooddoos)
- vieruurtje
- drankjes in een hersluitbare verpakking
- een plastic zakje
- schrijfgrief
- een stripverhaal (dat je niet meer nodig hebt)
- fototoestel
- persoonlijke medicatie (reispilletjes ...)
- regenjas

*Tip: voeding en drank in wegrestaurants zijn duur. Neem dus voldoende drank en eten mee van thuis.*

### 1 harde of zachte reiskoffer van maximaal 15 kg. met daarin:

- voldoende kousen en dikke sokken, ondergoed
- een lange broek, een reservebroek, korte broeken, shorts
- een dikke trui of sweater en een lichte trui
- T-shirts, hemden...
- sportkledij en zwemgerei
- zakdoeken
- avondkledij of galakledij
- pantoffels of slippers (voor in het kamphuis)
- waterschoenen of watersandalen
- sportschoenen
- wandelschoenen met een geribde zool (type hoge wandelschoen)  
*Diep profiel en enkels zitten vast in de schoen*



De enkels moeten ingesloten zitten.

diep  
profiel

- petje of hoedje (tegen de felle zon)
- een goede zonnebril
- zonnecrème (hoge beschermingsfactor)
- lippencrème
- brooddoos en drinkbus
- handdoeken, badhanddoek, washandjes, 2 keukenhanddoeken
- zeep, shampoo, douchegeel
- kam of borstel
- tandenborstel, tandpasta, beker
- toiletzak
- slaapzak, hoes- of onderlaken, kussensloop (**slaapzak NIET aan je reiskoffer vast maken!**)
- pyjama of slaapkleed, knuffeldiertje...
- gezelschapspelen: kaarten, kwartet, UNO ...
- een haakpen en restjes wol (mee te nemen indien interesse in deze knutselactiviteit)
- zaklamp
- een paar werkhandschoenen
- (brief)papier en enveloppen (noteer het adres van de bestemming op de enveloppe)

*Tip: postkaarten die je in een enveloppe verstuurd, komen sneller in België toe.*

## **Wat laat je thuis?**

-  **kauwgom en chips**
-  **gsm, smartphone, smartwatch**
-  **tablet**
-  **computer**
-  **iPod of andere muziekdragers**

**Wij rekenen hier op ieders eerlijkheid en sportiviteit!**